



お好きな時に
気の合う方と

みんなの てらこや

仏教時間で
こころとからだを
リセット
&リフレッシュ

ご家族と
お友だちと
おひとりでも
修行できます

時間 ▶ 1回 60分

内容 ▶ ご希望の修行内容をひとつお選び下さい

写経

集中力アップ
テーマごとのお経で
願いごと成就



瞑想

仏さまと
呼吸をあわせて
リラックス



読経

『法華経』を
ゆっくり読みます
初めての方大歓迎



お申込み
お問い合わせ

TEL 妙現寺 (みょうげんじ)
MAIL terakoya7676myogenji@gmail.com
WEB <https://airrsv.net/myogenji/calendar>

お申し込み

… ご希望をひとつずつお選びください

時刻

- ・ 午前の部 (1) 9:30~10:30 (2) 11:00~12:00
- ・ 午後の部 (1) 13:00~14:00 (2) 14:30~15:30
- ・ 夜の部 ※ 19:00~20:00 ※ 特定日のみ開催

修行内容

- ・ 写経 (しゃきょう)
- ・ 瞑想 (めいそう)
- ・ 読経 (どきょう)



《おすすめ》
リアルタイムで
空き状況を
ご確認・ご予約
いただけます

申込方法

- ・ インターネット予約
- ・ メール terakoya7676myogenji@gmail.com
- ・ 電話 担当直通 090-4315-7156

ご案内

… ご不明な点はお気軽にお尋ねください

- グループごとで開催される「てらこや」です
- 皆様のご希望に合わせ、ゆったりとした気持ちでご修行いただけます
- 1回の定員は1人~5人くらいです(5人を超える場合はご相談下さい)
- 妙現寺の檀家さんに限らず、どなたでもご参加いただけます
- 修行に使う用具はお寺にありますので、普段着・手ぶらでどうぞ!
- イス席もご用意できます
- 参加費は「おさいせん」として皆様のお気持ちをお受け致します
(目安として、おひとり500円~1,000円をお納め下さい)

主催：日蓮宗 妙現寺

〒031-0833 八戸市大久保西ノ平25-126(東霊園そば)

八戸 妙現寺

検索

