

発行日 2025年7月29日

通算第467号(第1号1982年12月)

仏教瞑想道場情報誌「祈り・瞑想・癒し」(月報)

まごころの声 8月号

発行人 影山教俊 年間購読料 ¥3,000円(郵送料共)

発行所 296-0004 千葉県鴨川市貝渚2929 為替 00120-6-665752

日蓮宗釈迦寺「仏教瞑想道場」 TEL 0470-92-0901 (

常不軽庵 TEL 0470-93-3438) FAX 0470-94-5750

URL: <http://syakamuni.world.cocacn.jp/>

E-mail: gef02653@nifty.ne.jp

やまもとみづき
妙蓮



今月のお話

一昔の仏教について考えた一

もう、数十年も昔のことだが、私は大学で仏教学を学んだ。しかし、その仏教は日蓮さんや、親鸞さん、道元さんが伝えていた仏教とは大変異なっていたのである。今月は江戸時代までの仏教が減んだために、現代社会が乱れてしまったという事実を語ってみたい。

ところで、いま私たちが理解している仏教は、明治5年から8年に実施された大教院制(現在の宗門大学制度)によって哲学的に解説された仏教なのである。

明治政府は明治10年に江戸幕府の藩調書所(開成所・開成学校)を廃止して、「東京大学」と改称し、当初はドイツやフランスの大学制度をモデルにして運営されていた。日本仏教の各宗派は、さきの大教院制に沿って東京大学に模した形で宗門大学を設立し、江戸時代までの仏教の替わりとして仏教学(buddhism studies)という西洋哲学のラベルに

張り替えた。その結果、仏教の教えは、お釈迦様の言葉(お経文)を論理的に分析する学問となった。

そもそも論理学とはロジック(Logic)の訳語で、本来、ギリシャ語の「神の言葉」であるロゴス(Logos)にその語源があり、聖書(神の言葉)を理性的にどのように理解し論証するかという学問だった。

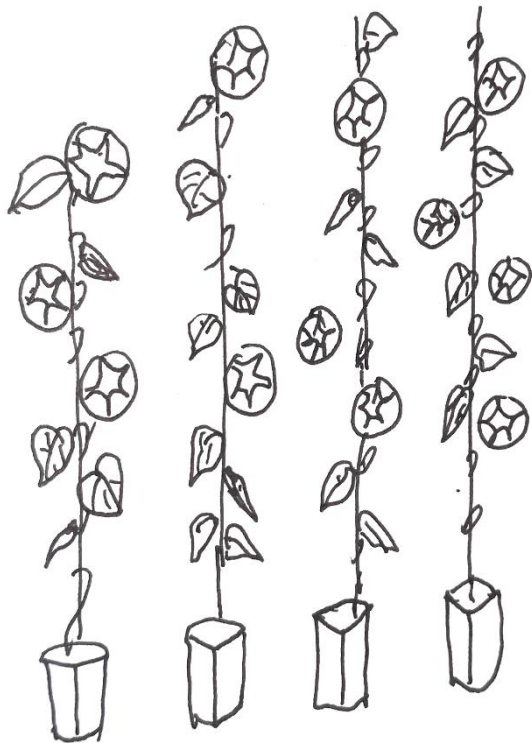
しかし、仏教の教説では「毒矢のたとえ」(もし毒矢に射られ人が、その毒矢は誰がどのような理由で射ったのか、その理由が判明するまで矢を抜かないというのであれば死んでしまう。必要なのは、まず毒矢を抜いて手当をすることである)のように、仏教の教えは哲学的な思惟ではなく、説明解釈が正しい理解(正見)を妨げるものだと否定される。だから単純に仏教学を仏教とすることはできないのである。

江戸時代までの仏教は、仏教の教えを理性的に理解し解釈することに重きを置かず、それは仏教の各宗派に伝承する信行、つまり、お念仏やお題目を唱えること、あるいは読経すること、そういう行為がもっとも大切にされていた。

つまり、お念仏や、お題目を唱える体験、瞑想体験による心の無心な変化に重きが置かれていた。現代人のように、「私はこう思う」という理性から離れる体験に重きが置かれていたのである。各宗派の信行は瞑想技術であり、ことの是非論をはなれることが目的だったのである。

このように明治時代に始まる仏教哲学の弊害が見えてくると、苦悩を解決したお釈迦様の体験が仏教だから、現代人はそのお経文を解釈し理解することで仏教が分かるという錯覚している。仏教思想を理解すると、仏教がわかるという錯覚である。

現代の仏教は明治時代の西欧化によって、学問的には西洋哲学と西洋医学に席卷され、身体性を失ったために、着衣喫飯を重要視した生活の仏道を失ってしまったのである。



この身体性を失うとは何を意味するのか。西洋哲学の考え方は、周囲の事象、事々物々のあり方を観念化することにある。観念化とは、すべてを「同じ」にすることである。

「リンゴ」を例にとってみれば「The apple」と、「An apple」の違いだ。Theは「そのリンゴ」を意味し、ある特定の具体的なリンゴのことをいう。だがAは「リンゴの総称」であり「みな同じリンゴ」ということをいう。つまり、身体性を失うとは、仏教の具体的な行いである「信行」が言葉になったことを意味する。いま全てが西洋哲学によって講じられ、考えられているとは、仏教の信行が「ただ上っ面だけの行い、空念仏（からねんぶつ）になったことを意味する。

このように明治時代に、仏教が哲学となって、宗祖の遺文を歴史的に並べて、その思想性を理解し概念化したために、日本仏教は宗派仏教となった。本来の宗教は、祈るという宗教行為、信行によって「宗祖の教え・宗祖の体験」を追体験するという伝承ごとの世界だった。Yogaも、仏教の読経も伝承ごとによって瞑想体験を積んできた。

日本の宗教が変節した今、日本の社会が壊れ始めている。現行の「法律」は日本語によって書かれているが、その考え方はキリスト教、聖書主義であり、まさに「法の下に平等」とは「神の名の下に平等」ということである。そこに見える信仰は「神を信ずれば人倫として救われる」というものである。

ということは、「法律」の中にいる。この意味では「刑法」といっても「神の裁き、神の選択」である信仰・宗教行為だということである。刑罰を受けるとはそれが信仰であり、神の裁きを甘んじて受けるということである。

ところが、日本の「法律」には「被害者保

妙慧の法尼の眼から

護法」なるものがある。犯罪者が法の裁き（神の裁き）を受けいれても、現実には被害者とその量刑に納得がゆかなければ、さらなる裁きを求められるという。問題となることは「神の裁き」ではなく、被害者の要請（人倫の要請）、人倫の満足を促す、被害者を納得させるための法律が作られたのである。日本人には「法の下に平等、神の名の下に平等」という信仰、そもそも日本には「一神教の信仰」は日本人にはないのである。

江戸時代までの仏教を取り戻すことが、いま最も大事なことだとお気づきになりませんか。

私たち日本人が本当に幸せを獲得するには、お経を読み、お題目を唱えるという瞑想体験、お釈迦様の体験が大事である。常に変化しているように見える過去の情報ではなく、今を体験して今に留まれば、そこには安心感が芽生えてくる。それこそが宗教心である。お題目を唱えましょう。「南無妙法蓮華経」の言葉だけになり、無心な体験によって心身にわたる苦悩は改善する。

住職



一 家族の在り方一

少子化が懸念される時代になりました。家庭を築きたい若者が少なくなっていると言うことです。子育てをいくら楽にしても、自分が育った家庭の中の両親、兄弟の思い出が楽しいものでなければ、再現できないのだと思います。

国は働く母親を支えようと、多くの政策を考えていますが、その前に今の若者、子どもたちが楽しい青年少年時代を送れたか？と言うことが大切です。親子や兄弟でどんな思い出が作れたか？やりたいことに応援してもらえたか？

親は学力も体力も人並みであって欲しい、さらに優秀であって欲しいと願うものですが、子どもは好きなことを見つけて冒険したいものです。学力がついていなくても、好きなことができた少年時代がその人を成長させます。家族はそれを支える柱であって欲しいです。

食事をとるときに、肘をついたり、しゃべりながら食べたりした時、叱られたことがあります。家族だから子どもに注意して、日本人として恥ずかしくないマナーを家庭で伝えるのです。家族で一緒に食事をしない家庭では「いただきます」とすらいえない人が大人になります。誰もいないから言わない、ではなく、見えないものに感謝する心が仏教の心です。先祖にも手を合わせて導きに感謝してきました。

「家族団欒」が見えない日本になりつつあります。食事は誰かと楽しく、語り合いながらできるといいですね。

茶道のことばに「他人をあなどることなく、いつも思いやりが先にたつように」という一節があります。そのつながりが、広がって、み

んなの顔に微笑みが浮かぶ社会になりますように。

【YouTube Live 配信中】

◆YouTube・ライブ配信のご案内◆

- ①Dr.Kyoshun の瞑想チャンネル
<https://www.youtube.com/@dr.kyoshun8589>
- ②お坊さんが教えるヨーガと瞑想チャンネル
<https://www.youtube.com/@deyogayoga753>

【アーユルマクロ・ヨーガ】

2025年8月27日(水)

- 10:00 陰陽座学
- 11:00 マクロ料理
- 12:00 試食会
- 13:00 アーユルヴェーダ
- 14:00 ヨーガ

【Shun's Cafe】

完全予約制にて営業いたします。
 《お寺では裏千家茶道教室を開設中》

【半断食会：再開】

10月4日(土)～5日(日)

参加費：8,000円

集合：4日 11:30

昼食 12:00～

午後ヨガ 14:00～

夜瞑想 19:00～

朝ヨガ 7:00～

昼食 11:00

【別途アーユルヴェーダ・トリートメント】

受付

アビアンガー・セット 11,000円
 アビアンガー、シロダーラは各6,000円

§8月のご案内§

◆瞑想祈祷会◆

8日(日) 14:00より
 参加費：1000円

◆お施餓鬼会◆

15日(日) 14:00より
 水向塔婆：500円・燈明料：500円

◆瞑想会・健康ヨーガ◆

- 朝ヨガ 3日(日)・10日(日)
 10日(日)・24日(日)
 7:00～8:30
- 東金ヨガ 7日(木)・21日(木)
 28日(木)
 13:00～15:00

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 朝ヨガ	4	5	6	7 東金	8 祈祷	9
10 朝ヨガ	11	12	13	14 東金	15 施餓鬼会	16
17 朝ヨガ	18	19	20	21 東金	22	23
24 朝ヨガ	25	26	27 マクロ	28 東金	29	30
31						